EJERCICIO DE COMPRENSIÓN Y RESUMEN

Lea el texto y haga :
(i) Traducción;
(ii) Resumen;
(iii) Preparación de preguntas a base del texto,

En un país como España, con un clima agradable de largos días de luz, el salir a comer o cenar fuera de casa se ha convertido en una costumbre muy extendida. Para los españoles comer es fundamentalmente un acto social, la excusa perfecta para descansar un rato y compartirlo con amigos, familiares, compañeros de trabajo o estudio. Rara vez se almuerza fuera de casa solo, la mayoría de los españoles valora la compañía más que el tipo de restaurante elegido e incluso más que la comida.

Los días festivos es cuando se sale más y se visitan más bares y restaurantes. En España muchas familias se reúnen a comer los domingos y, en ocasiones, se come fuera ("hoy no guisamos", se dice). Pero, aparte de los factores lúdicos, el ritmo de vida actual, los horarios de trabajo y las prisas influyen también en las costumbres. Las personas que trabajan comen con mayor frecuencia fuera del hogar, ya que el tiempo y los costes de transporte hacen que sea más rentable comer en un lugar cercano al trabajo.

La mayoría decide el lugar en el que come en función de factores ajenos al precio. La costumbre, la comodidad o el estilo personal influyen más al elegir un restaurante. Los factores determinantes en la elección son, por este orden, la limpieza e higiene del sitio, la calidad y preparación de los alimentos, la posibilidad de comer a cualquier hora (es decir, el horario continuo) y un lugar seguro y agradable para los niños. La amplitud de horario se agradece cuando la comida se realiza como una parte más de las actividades extrahogareñas: trabajo, estudio, compras...

Algunos jóvenes prefieren un tipo de restaurante de autoservicio o servicio rápido, fundamentalmente bocaterías, pizzerías y hamburgueserías, por sus precios asequibles.

Otro tipo de servicio que facilita las comidas familiares y de amigos y que últimamente está alcanzando mucho éxito es aquel que prepara comida para llevar a casa. No se parecen a los típicos "take away" de otros países. Se puede elegir entre más de una docena de entrantes y otros tantos segundos platos de cocina española, de estilo casero pero bien cocinados. Como tienen mucha aceptación, los precios que ofrecen son muy convenientes.

Comer bien, dos platos y postre, sigue siendo lo habitual, de modo que en las casas españolas se cocina todos los días. Si las familias se reúnen al mediodía, las cenas son más ligeras. Por el contrario, si los niños comen en el colegio y los padres en el trabajo, se cuida más la alimentación a la hora de la cena.

Los extranjeros que nos visitan creen que comemos demasiado. Tal vez tengan razón, pero los españoles creen que disfrutar de una buena mesa en compañía es uno de los grandes placeres.

Penélope Cruz

Penélope Cruz es una actriz española reconocida a nivel internacional por su talento y versatilidad. Nacida en Madrid en 1974, desde muy joven ha mostrado su pasión por la actuación. A lo largo de su carrera, ha trabajado con destacados directores y ha participado en una amplia gama de películas en diferentes géneros.

Una de las películas más destacadas en la carrera de Penélope Cruz es "Volver", dirigida por Pedro Almodóvar. En esta película, Cruz juega el rol del personaje llamada Raimunda, una mujer que regresa a su pueblo natal para enfrentar su pasado. Su actuación ha recibido elogios de la crítica y le ha valido el premio a la Mejor Actriz en el Festival de Cannes en 2006.

Además de su éxito en el cine español, Penélope Cruz ha incursionado en la industria cinematográfica de Hollywood. Ha trabajado con reconocidos directores como Woody Allen y Ridley Scott, y ha sido nominada varias veces al premio Óscar. En 2009, ha ganado el premio a la Mejor Actriz de Reparto por su papel en la película "Vicky Cristina Barcelona".

Penélope Cruz también es reconocida por su belleza y elegancia. Ha sido imagen de marcas de moda como *Chanel* y *Lancôme*, y su estilo ha sido elogiado en numerosas ocasiones. Además de su carrera como actriz, Cruz es una activista comprometida con diversas causas sociales.

Enrique Iglesias

Enrique Iglesias, el famoso cantante español, ha dejado una huella imborrable en la industria musical. Nacido en Madrid en 1975, Enrique ha comenzado su carrera en la década de 1990 y ha vendido más de 180 millones de discos en todo el mundo.

Desde sus primeros éxitos, como "Bailamos" y "Experiencia Religiosa", hasta sus colaboraciones más recientes con artistas internacionales, como Pitbull, Descemer Bueno y Wisin, Enrique ha conquistado el corazón de millones de fanáticos y admiradores. Sus recientes canciones en colaboración, que tuvieron buena recepción por parte del público, incluyen: "Súbeme La Radio", “Bailando”, "El Baño", etc.

A lo largo de su carrera, ha recibido numerosos premios y reconocimientos, incluyendo varios Grammy y Billboard Music Awards. Además de su talento musical, Enrique también ha incursionado en la actuación, participando en películas como "Once Upon a Time in Mexico" y "How I Met Your Mother".

Enrique es conocido por su carisma y su energía en el escenario. Sus conciertos son verdaderos espectáculos, llenos de emoción y entrega. Ha realizado giras por todo el mundo y ha actuado en lugares icónicos, como el Madison Square Garden en Nueva York y el Estadio Santiago Bernabéu en Madrid.

A pesar de su éxito internacional, Enrique ha mantenido una actitud humilde y cercana a sus seguidores. Su música trasciende barreras culturales y lingüísticas, llegando a personas de diferentes rincones del mundo.

'Despacito'

"La canción 'Despacito', interpretada por Luis Fonsi en colaboración con Daddy Yankee, se ha convertido en un fenómeno mundial. Lanzada en el año 2017, esta pegajosa melodía ha alcanzado récords de reproducciones en plataformas digitales y se ha convertido en un himno de la música latina.

El tema, escrito por Luis Fonsi y Erika Ender, combina ritmos de pop latino con influencias de reguetón. Su letra, sensual y romántica, cuenta la historia de un amor apasionado que se va desarrollando lentamente.

'Despacito' ha logrado cruzar fronteras y ha sido interpretada en diversos idiomas alrededor del mundo, convirtiéndose en un símbolo de la internacionalización de la música latina. Su éxito ha llevado a Luis Fonsi y Daddy Yankee a recibir múltiples premios y reconocimientos.

Además, el videoclip de la canción también ha sido un fenómeno en YouTube, superando los 7 mil millones de reproducciones y convirtiéndose en el video más visto en la historia de la plataforma.

En resumen, 'Despacito' es una canción que ha dejado huella en la industria musical, traspasando barreras lingüísticas y culturales para convertirse en un verdadero ícono de la música latina contemporánea."

La gastronomía española

La gastronomía española es conocida en todo el mundo por su riqueza y diversidad. Cada región tiene sus propias especialidades culinarias, lo que hace que sea un país lleno de sabores únicos y deliciosos. Uno de los platos más famosos de España es la paella, originaria de la región de Valencia. La paella es un arroz con diferentes ingredientes, como pollo, conejo, mariscos y verduras, sazonado con azafrán y otras especias. Es un plato muy colorido y sabroso que se ha convertido en un símbolo de la cocina española.

Otro plato típico de España es el jamón ibérico. El jamón ibérico se obtiene de cerdos de raza ibérica criados en libertad y alimentados con bellotas. Este proceso de cría y alimentación le da un sabor único y exquisito. El jamón ibérico se corta en finas lonchas y se sirve como aperitivo o como parte de bocadillos y tapas. Es un manjar muy apreciado tanto en España como en otros países.

En cuanto a los postres, uno de los más populares es la crema catalana. Es similar a la crema brulée francesa y se compone de una crema pastelera con una capa de azúcar quemada por encima. Se suele servir fría y es el final perfecto para una comida española tradicional.

La gastronomía española no se limita solo a estos platos. Hay una amplia variedad de platos regionales, como el gazpacho andaluz, las tapas de la región de Madrid o el bacalao a la vizcaína en el País Vasco. Cada uno de estos platos tiene su historia y tradición, y forman parte de la identidad culinaria de España.

El Flamenco

El Flamenco es un género musical y artístico que tiene sus raíces en el sur de España, en particular en las regiones de Andalucía y Extremadura. Es conocido por su intensidad emocional y su expresión profunda. El flamenco combina música, canto, baile y poesía para transmitir una amplia gama de sentimientos, desde la alegría y el amor hasta el dolor y la tristeza.

El origen exacto del flamenco es incierto, pero se cree que se desarrolló a lo largo de siglos de influencias culturales en la región andaluza. A medida que los gitanos llegaron a España desde el norte de India, trajeron consigo su música y su estilo de vida nómada, que se mezclaron con las tradiciones locales. Esta fusión dio lugar al flamenco tal como lo conocemos hoy en día.

El flamenco se caracteriza por su estructura rítmica compleja, que incluye palmas (clapping), taconeo (golpeo de los pies) y el compás (patrón rítmico). También es notable la técnica vocal, con el cante flamenco que abarca una amplia variedad de estilos, desde el cante jondo profundo y melancólico hasta el cante chico más alegre y festivo.

El baile flamenco es otra faceta esencial de esta forma de arte. Los bailarines interpretan pasos y movimientos elegantes y apasionados, a menudo acompañados por el taconeo rítmico. Los trajes tradicionales de flamenco, con sus volantes y colores vivos, también forman parte integral de la estética de esta expresión cultural.

El flamenco ha trascendido las fronteras de España y se ha convertido en una forma de arte apreciada en todo el mundo. Festivales de flamenco, como el Festival de Cante de las Minas en La Unión y la Bienal de Flamenco en Sevilla, atraen a artistas y aficionados de todo el mundo. Además, muchos bailaores y cantaores de flamenco han logrado reconocimiento internacional, llevando la pasión y el arte del flamenco a nuevas audiencias.